



什麼是上主要你背負的十架/  
重擔？

馬太福音16:24

若有人要跟從我，就當捨己，  
背起他的十字架來跟從我。

彼得前書 2:21

你們蒙召原是為此，因基督也  
為你們受過苦，給你們留下榜  
樣，叫你們跟隨他的腳蹤行。

#### 客西馬尼園 - 靈修 4

主耶穌知道天父要他在世背負什麼重擔，就是彰顯並實現上主拯救人類計劃的第一步，並且是最重要的一步。沒有他甘願走上這犧牲的一步，上主救贖的計劃是不能展開。救贖的計劃由主被釘、經歷死亡、復活，升天前囑咐我們要接這一棒。

歷代信徒承傳主耶穌留下給我們的愛，注入我們的生命中，我們信主那刻，我們的生命就與主結連，我們內裡的罪、黑暗面，就被主寶血洗清。

這十架/重擔是上主給我們的任務，各有不同，不是輕省或嬉戲，是嚴肅的邀請。有沒有想過上主對自己有什麼期望？

默想

上主對你有什麼期望？ 你對自己的人生又有什麼期望？